

Zucker-Ade in 10 Tagen

Raus aus der Zuckerfalle – hin zu mehr Energie,
besserem Schlaf und weniger Heißhunger.
Gemeinsam in einer kleinen Gruppe, mit echter
menschlicher Begleitung statt App oder KI.



13. – 23. Oktober 2026 · Neulengbach

Das erwartet dich

- ✓ **3 persönliche Gruppen-Treffen** in Neulengbach
(13., 16. und 23.10. um jeweils 19 Uhr)
- ✓ **1 gemeinsamer Video-Call** für den Austausch
von zuhause
- ✓ gemeinsame **Walking-Runde** an der frischen Luft
- ✓ **Tägliche Impulse & Begleitung** in der
WhatsApp-Gruppe
- ✓ **Entspannungselemente** gegen Stress-Essen
- ✓ **Materialpaket** mit Arbeitsheft, Rezepten &
Einkaufshilfen
- ✓ **Willkommens-Überraschung** Startpaket

Warum diese Challenge anders ist

*Du bekommst echte, persönliche Begleitung – von einem
Menschen, nicht von einem Chatbot.*

*Du lernst und verstehst, was Zucker mit dir und deinem Körper
macht. Die Gemeinschaft trägt dich auch durch die schwierigen
Momente.*

*Hinweis: Das Programm ist ein
Gesundheitsförderungsprogramm und ersetzt keinen
Arztbesuch.*

Die Eckdaten

-  **Start-Abend:** Di, 13. Oktober 2026
-  **Challenge:** 14.–23. Oktober 2026
-  **Ort:** Neulengbach
-  **Nur 15 Plätze** – bewusst klein

149 € Frühbucher

bei Anmeldung bis 1. Oktober

regulär 179 €



**SVS-
Gesundthshunderter
für Selbständige**
einlösbar

Jetzt Platz sichern

Ich freue mich auf Deine Anmeldung.
Wenn du Fragen hast, bitte melde Dich.
0699/10309021

Helga Gruber, MBA

www.govital.coach
office@govital.coach